

UBND PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MN NGỌC HIỆP

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025
Tuần 02 (Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 13/12/2025)

Bữa ăn		Thứ hai 08/12/2025	Thứ ba 09/12/2025	Thứ tư 10/12/2025	Thứ năm 11/12/2025	Thứ sáu 12/12/2025	Thứ bảy 13/12/2025
SÁNG		Bún cá thu Sữa Vina	Mì vàng thịt gà, hẹ lá Sữa Nutricare	Súp khoai tây, cà rốt, thịt bò Sữa Vina	Phở nam thịt heo Sữa Nutricare	Cháo tôm, đậu đỏ Sữa Vina	Nui sao củ quả, thịt gà Sữa Nutricare
TRƯA	CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	KHO	Thịt bò kho mè	Vịt sốt nấm hương	Chả trứng vịt hấp	Sườn non rim mè, mè	Mực xào mướp	Cá diêu hồng kho thơm, cà
	CANH	Bí đỏ nấu thịt heo	Chả cá thác lác nấu cải xanh	Su su, ngô ngọt nấu thịt heo	Khoai từ nấu thịt bò	Lagim nấu thịt gà	Cải thảo nấu thịt bò
	XÀO	Rau muống xào	Bầu luộc	Đậu cove xào cà rốt	Cải thảo xào	Sú xào đậu khuôn	Cà rốt, khoai tây luộc
TRÁN MIỆNG		Rau câu dừa	Sữa mè đen	Sữa chua uống	Xoài chín	Nước cam	Dưa hấu
XÉ		Bánh mì trứng	Cháo thịt heo, đậu đỏ	Bánh canh thịt gà	Bánh đa nấu tôm	Bún riêu	Mì chũ nấu thịt heo

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Cẩm Uyên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Nương